



УТС

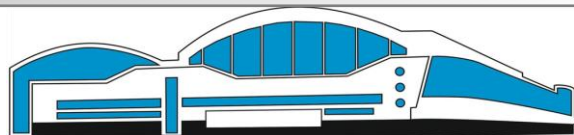
МФСОО

«Юная Гвардия»

г. Пенза

с 02 по 08 августа 2023 г.

г. Пенза, Проспект Строителей, 96



**Дворец спорта
"БУРТАСЫ"**



УТС спортивного общества «Юная Гвардия» будет проводится в зале художественной гимнастики, который оснащен пятью тренировочными коврами немецкой фирмы SPIETH и GYMNOVA.

Цели и задачи:

- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- Обмен опытом работы и укрепление дружеских спортивных связей между спортивными клубами и школами;
- Разностороннее развитие спортсменок и подготовка к новому учебному сезону;
- развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Раскрытие творческого потенциала личности, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Выявления талантливых, перспективных гимнасток.

Участники УТС

- Приглашаются гимнастки 2007-2016 г.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Тренерский состав:

Хачатрян Анжелика - председатель МФСОО «Юная Гвардия»

Фунтикова Татьяна МСМК г. Пенза

Борохова Алиса г. Москва

Павленко Ольга Московская область

Шестакова Юлия г. Воронеж

Самохвалова Юлия г. Пенза

Яценко Яна г. Пенза г. Пенза

Классическая хореография

Сумина Анна Владимировна г. Воронеж

Современная хореография

Лопухин Денис Викторович г. Пенза

Программа:

- **Хореография;**
- **Растяжка;**
- **Разминка;**
- **ОФП;**
- **СФП;**
- **Акробатика;**
- **Классическая хореография;**
- **Современная хореография;**
- **Корректировка индивидуальных программ;**
- **Двухразовые тренировки по 3 часа;**



Требования к участникам:

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении (подлинник и копию), нотариальную доверенность на сопровождающее лицо от родителей, медицинский полис (подлинник и копию) и медицинскую справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

Каждой участнице необходимо иметь:

- Резину;
- Кроссовки;
- Наколенники;
- 3 теннисных мяча (большой теннис);
- Гимнастические предметы для занятий художественной гимнастикой;
- Гимнастическую форму;
- Музыка для индивидуальных упражнений;
- Купальник для выступлений (для участия в заключительном гала- концерте)

Постановки индивидуальных программ:

- Попова Любовь Николаевна

Заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике.

- Фунтикова Татьяна Николаевна

Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике.

Награждение участников:

Все участники сборов награждаются памятными подарками и сертификатами по окончании сборов.

Расходы по проведению УТС:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и проведению УТС несут командирующие организации.

1. Питание в гостинице ДС «Буртасы»

2. Размещение в гостинице «Буртасы», Пр.-Строителей 96.

3. По вопросам посещения бассейна ДС «Буртасы» в свободное от сборов время. Тел. для справок +7 (8412) 20-08-70

Номера 3-4-х 750 руб, 2-х 850 руб, 1 мес. – 1500 руб. полулюкс - 2500 руб. Тел. (8412) 200-888 Екатерина.

3. Заказ микроавтобуса (19 мест) тел. 89023543988 Олег.

Цена УТС – 15 500 рублей (проживание и питание оплачивается отдельно и не входит в стоимость УТС).

Постановка программ оплачивается отдельно только по предварительной записи на сайте rgrussia.com

Заявки на участие:

Регистрация участниц УТС до 25 июля 2023 г. на сайте rgrussia.com

Регистрация на постановку программ до 25 июля 2023 г. на сайте rgrussia.com

Вопросы по организации УТС 8 953 025 77 77 What's app